



Commissione Difesa Vista

VISTA E SPORT

SCOPRI L'IMPORTANZA DELLA
CORRETTA VISIONE NELLO SPORT

Con la partecipazione di:

Alessandro Billy Costacurta, leggenda del calcio italiano

dott. **Francesco Loperfido**, Responsabile Servizi di Oftalmologia Generale Ospedale San Raffaele di Milano

Modera **Marialuisa Pezzali**, giornalista Radio 24, autrice e conduttrice Essere e Avere

DOMENICA 9 FEBBRAIO ORE 15:00

THE
**VISION
STAGE**





Commissione Difesa Vista



COMMISSIONE DIFESA VISTA ETS

CHI SIAMO

Da oltre 50 anni operiamo per informare sul bene vista.

CDV nasce nel 1972 con l'obiettivo di informare su argomenti legati alla salute e al benessere visivo.

Nel corso degli anni, con la collaborazione dei maggiori specialisti in materia, abbiamo realizzato numerose **campagne di sensibilizzazione sulla vista e giornate di screening visivi gratuiti destinati ad adulti e bambini, testando oltre 20.000 persone** e diffondendo la cultura della prevenzione visiva.

Le attività di screening

***1300 test della vista realizzati nel 2024**



PROIEZIONE SPOT
CDV
VISTA E SPORT



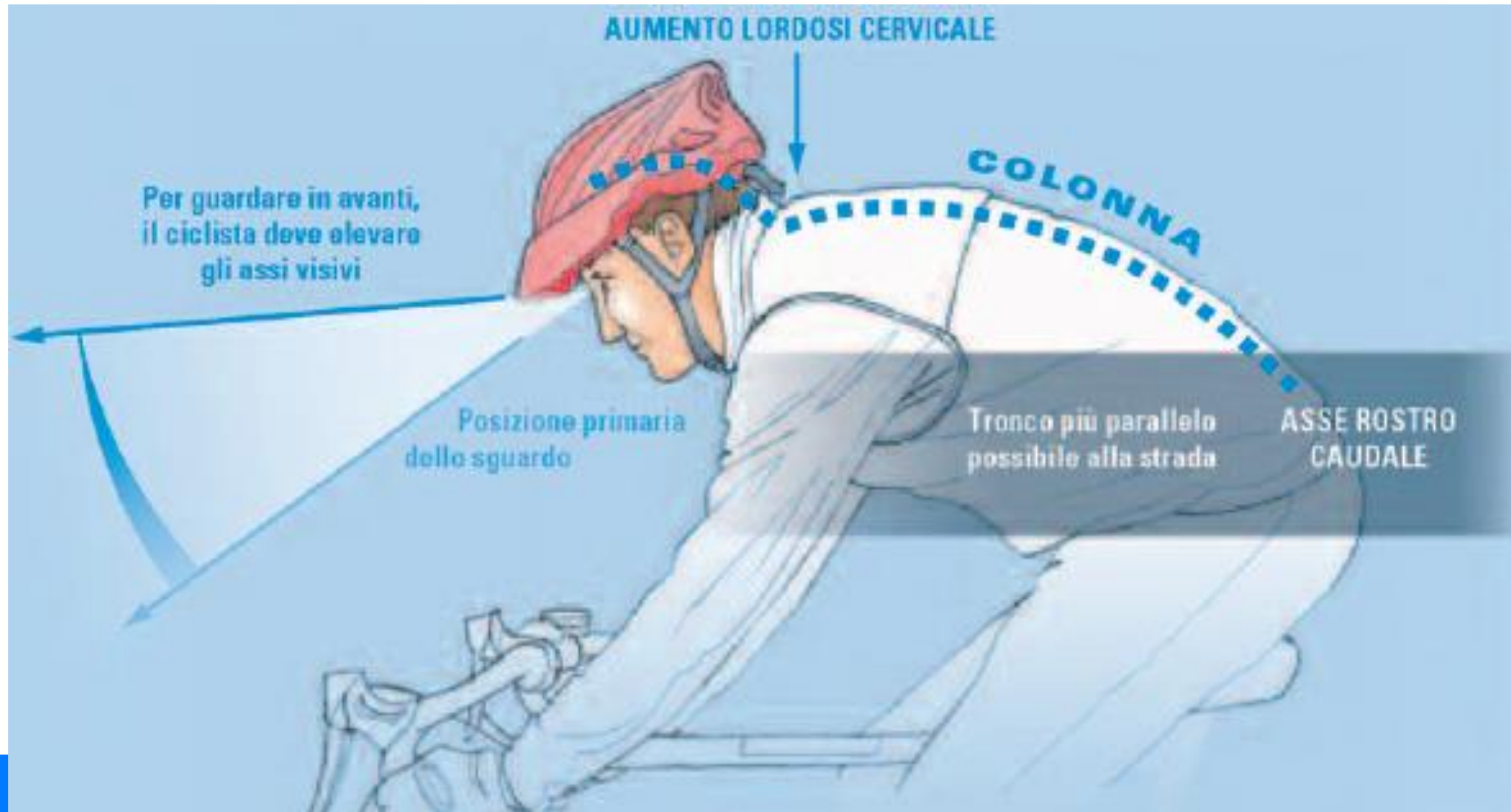
CAMPAGNA VISTA E SPORT 2024





CICLISMO

POSTURA E VISIONE



SPORT DINAMICI

ORIENTAMENTO OCCHIO CORPO



Prof. Francesco Loperfido
Prof. a contratto presso Università Vita e Salute
Oftalmologo C.D.V.

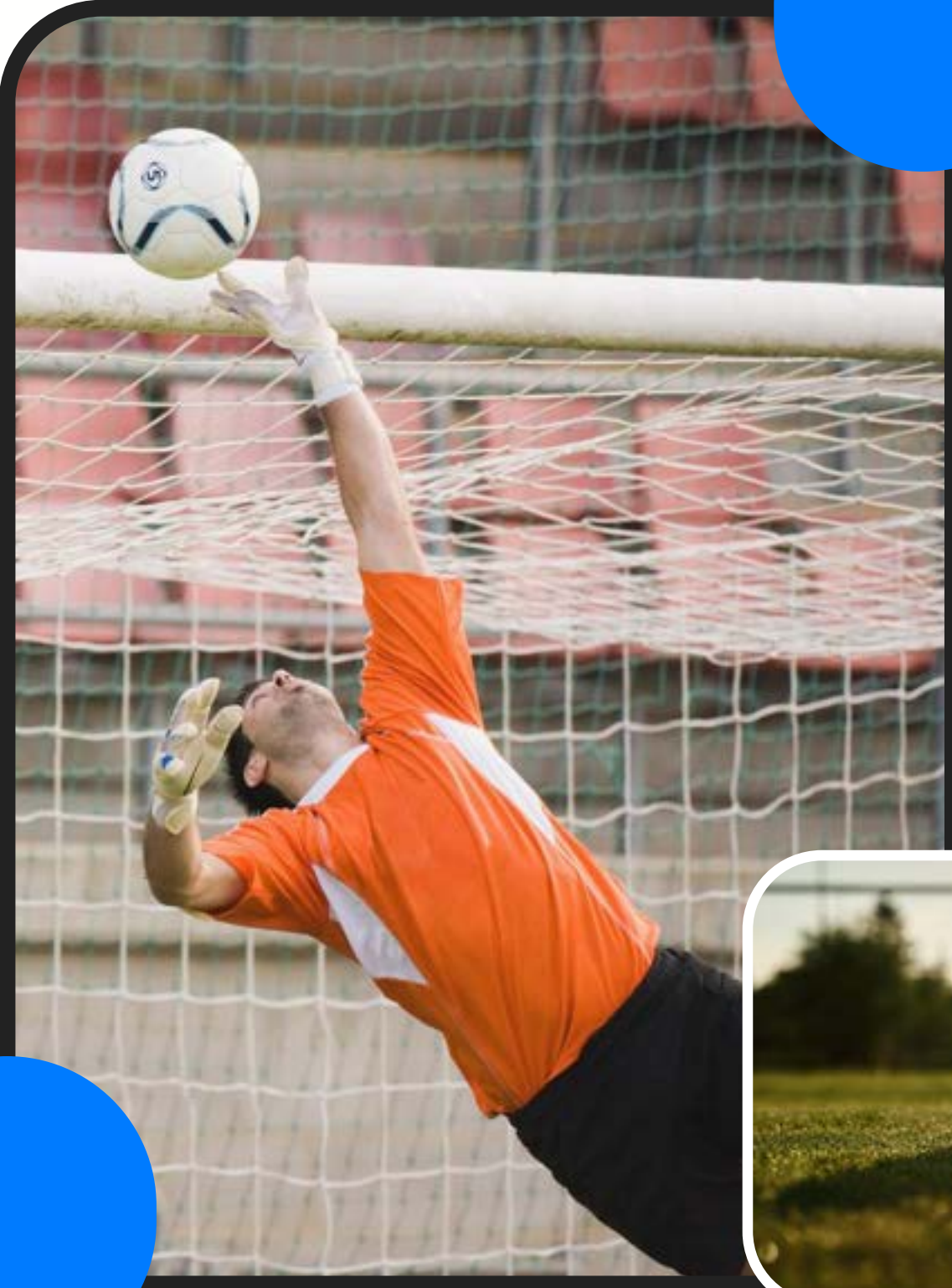
I REQUISITI VISIVI IN AMBITO SPORTIVO

- Acutezza visiva statica
- Acutezza visiva dinamica
- Sensibilità al contrasto
- Recupero dell'abbagliamento
- Adattamento alla luce
- Visione periferica
- Motilità oculare
- Abilità di fissazione
- Percezione della profondità
- Localizzazione spaziale
- Coordinazione occhio corpo
- Coordinazione occhio mano
- Coordinazione occhio piede
- Velocità di riconoscimento
- Velocità di focalizzazione



I REQUISITI VISIVI IN AMBITO SPORTIVO

- Velocità di reazione
Visualizzazione
Memoria visiva fatica oculare
Fatica oculare e performance
Percezione dei colori
Dominanza oculare



	BOXING	GOLF	PESCA	SKATING	CANOA KAYAK	BASKET	Baseball	NUOTO	Racing	TIRO CON ARCO	American Football	SCI Nautico	Pallamano
Acutezza Visiva Statica	*	**	**	*	**	*	**	*	**	***	*	**	**
Acutezza Visiva Dinamica	*	*	**	**	**	**	***	*	**	*	**	**	**
Sensibilità al Contrasto	*	**	***	*	**	*	**		**	***	**	**	**
Recupero all'Abbagliamento	*	**	**	*	**	**	**		*	*	**	***	*
Adattamento alla Luce	*	*	**	*	*	*	*		*		*		*
Visione Periferica	***	*	**	***	***	***	***	**	**	*	***		***
Cons. Centro / Periferia	**	*	*	***	***	***	**		***	*	***		***
Motilità Oculare	**	*	**	**	***	***	***		***	*	**	**	**
Abilità di Fissazione	*	**	*	*	**	***	***		**	***	**	**	***
Percezione della Profondità	**	***	**	***	***	***	***	**	**	*	***		***
Localizzazione Spaziale	***	***	***	***	***	***	***	*	***	**	***	***	***
Coordinazione Occhio Corpo	***	***	*	***	***	***	**	*	**	*	***	***	**
Coordinazione Occhio Mano	***	***	**	*	***	***	***		**	*	***	**	***
Coordinazione Occhio Piede	**	*	*	***	*	*	*		**	*	**	***	*
Velocità di Riconoscimento	**	*	*	**	**	***	***		**		***	**	***
Velocità di Focalizzazione	*	**	*	*	**	**	**		*	***	**	*	**
Velocità di Reazione	***		**	***	***	***	***		***		***	**	***
Visualizzazione	*	***	**	***	**	*	**	**	**	***	**	**	**
Memoria Visiva	**	**	*	**	*	**	*		**	**	**	*	**
Fatica Oculare & performance	***	**	*	*	***	***	*		***	***	***	***	***
Percezione dei Colori	*	*	**	*	**	*	*		**	**	**	*	**
Dominanza Oculare	*	**	*	*	*	*	***		*	**	*	*	*

TAVOLA II - Tabella Abilità Visive per Sport

Renzo Velati 2011

	TENNIS	CALCIO	Wrestling	Volley	Badminton	Scuba Diving	RUGBY	SQUASH	JUDO	HOCKEY	SCI	TENNIS TAVOLO	VELA
Acutezza Visiva Statica	***	*	*	*	**	***	**	**	*	**	***	*	**
Acutezza Visiva Dinamica	***	**	*	**	**	***	**	**	*	***	***	**	***
Sensibilità al Contrasto	**	***	*	*	***	***	**	*	*	*	***	*	***
Recupero all'Abbagliamento	**	**	**	**	**	*	**	*	*	*	**	*	**
Adattamento alla Luce	*	*	*	*	*	**	*	*	*	*	***	*	**
Visione Periferica	***	***	**	***	***	**	***	***	***	***	***	***	**
Cons. Centro / Periferia	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	**
Motilità Oculare	**	**	*	**	***	**	**	***	**	***	**	***	**
Abilità di Fissazione	**	**	*	**	**	**	**	**	**	***	*	**	***
Percezione della Profondità	***	***	**	***	***	***	***	**	**	***	**	***	***
Localizzazione Spaziale	***	***	**	***	***	**	***	***	**	***	***	***	***
Coordinazione Occhio Corpo	***	***	***	***	***	**	***	***	***	***	***	***	***
Coordinazione Occhio Mano	***	*	***	***	***	**	***	***	***	***	***	***	***
Coordinazione Occhio Piede	**	***	***	**	*	**	**	**	***	***	***	**	***
Velocità di Riconoscimento	***	**	***	**	**	*	***	***	**	***	**	***	*
Velocità di Focalizzazione	**	**	*	**	**	*	**	**	**	**	**	***	**
Velocità di Reazione	***	***	***	***	***	*	***	***	***	***	**	***	*
Visualizzazione	**	**	***	**	**	*	**	**	***	**	**	*	***
Memoria Visiva	**	**	**	**	**	**	**	**	***	**	**	*	**
Fatica Oculare & performance	***	***	**	***	***	*	***	***	**	***	*	**	**
Percezione dei Colori	*	**	*	*	*	**	**	*	*	**	*	*	**
Dominanza Oculare	*	*	*	*	*	*	*	**	*	**	*	*	*

TAVOLA I - Tabeila Abilità Visive per Sport

Renzo Velati 2011

ATTIVITÀ SPORTIVA ALL'APERTO

CON INTERFERENZA DI EVENTI ATMOSFERICI
E LUCE NELLA PERFORMANCE

- SCII
- BOB
- CICLISMO
- VELA
- PARAPENDIO
- TIRO ARCO E PIATTELLO
- MOTOCICLISMO
- AUTOMOBILISMO
- GOLF



A person is shown from the chest up, wearing a white VR headset and a white long-sleeved shirt. Their hands are raised in front of them, palms facing forward, as if interacting with a virtual environment. The background is a solid light blue color. There are two decorative elements: a cluster of small white dots in the top right corner and another cluster in the bottom left corner.

VISTA E SPORT VIRTUAL ARENA

PAD.1 - STAND F23



Commissione Difesa Vista

GRAZIE



www.c-d-v.it



[commissionedifesavista](https://www.instagram.com/commissionedifesavista)



Commissione Difesa Vista



via Alberto Riva Villasanta 3, 20145 Milano